





Вторник 1 недели 2022 года.

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,100	5,300	4,600	91,100
Котлета куриная		№ пром.товар	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай со смородиной с сахаром		№ 54-6гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>20,800</b>	<b>14,400</b>	<b>54,500</b>	<b>431,000</b>

ООО Сервисная компания  
**«НИКОС»**  
 УЧЕТЧИК ДАВ  
 644007, Директор ООО СК «Никос»  
 ИНН 5503095992 КПП 550301001 /Ермолин А.П./  
 Р/с 40702810610430009295  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 БИК 0453001751  
 К/с 30101810450040000751

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 232/2011 г.	80	15,100	20,000	4,300	258,200
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>28,900</b>	<b>37,300</b>	<b>86,100</b>	<b>796,500</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	3,112	6,112	19,778	145,778
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай со смородиной с сахаром		№ 54-6гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>76,73</b>			<b>20,012</b>	<b>9,712</b>	<b>51,878</b>	<b>374,478</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлета рыбная		№ 234/2011 г.	75	18,875	25,000	5,375	322,750
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
<b>Итого за Обед:</b>	<b>80,56</b>			<b>30,275</b>	<b>36,800</b>	<b>78,575</b>	<b>768,350</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вафли		пром.товар	30	10,150	1,750	22,050	185,500
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>10,350</b>	<b>1,750</b>	<b>28,450</b>	<b>212,300</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*





СОГЛАСОВАНО  
 Директор ООО СК «Интос»  
 И.В. Лоскутова

Среда 1 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 644007, г. Новосибирск, 5-я Северная, 192  
 Директор ООО СК «Интос»  
 ИНН 5507000000  
 П/с 48702810610430009295  
 в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)  
 К/с 30101810450040000751

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	35	0,984	5,450	5,780	67,176
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	225	30,600	9,100	37,400	354,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,500	36,100
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>34,984</b>	<b>14,950</b>	<b>71,380</b>	<b>551,076</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,800	5,300	5,100	71,800
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Котлеты из говядины		№ пром.товар	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из облепихи с медом		№ 54-16гн/2020 г.	200	0,300	1,000	8,300	43,100
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>26,100</b>	<b>29,600</b>	<b>96,100</b>	<b>755,100</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	34,000	10,112	41,556	393,334
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,500	36,100
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>82,23</b>			<b>37,400</b>	<b>10,512</b>	<b>69,756</b>	<b>523,234</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из облепихи с медом		№ 54-16гн/2020 г.	200	0,300	1,000	8,300	43,100
<b>Итого за Обед:</b>	<b>65,18</b>			<b>23,700</b>	<b>24,100</b>	<b>81,200</b>	<b>636,500</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	110	4,623	4,815	28,408	175,070
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,123</b>	<b>5,015</b>	<b>49,608</b>	<b>272,170</b>

Зав. производством

*И.В. Лоскутова*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ООУ в Омске "Лицей № 145"  
 И.В. Доскутова

ООО Сервисная компания  
 «ИНИОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 644007, г. Новосибирск, Сервисная, 192  
 ИНН 5303033992 КПП 530301001  
 Р/с 40702810610430009295  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 БИК 045004751  
 К/с 30101810450040000751

Четверг 1 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	150	14,000	11,900	27,300	272,400
Соус из свежемороженой ягоды		№ 1090/1998 г.	50	0,200	0,000	25,100	101,600
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гш/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Фрукт		пром. товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>17,300</b>	<b>12,300</b>	<b>79,100</b>	<b>496,700</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из вишня с медом		№ 54-30хш/2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>33,800</b>	<b>12,300</b>	<b>82,300</b>	<b>575,200</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Блины с повидлом		пром. товар	150/10	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гш/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Йогурт в индивидуальной упаковке		пром. товар	70	5,600	4,380	8,180	94,520
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,39</b>			<b>8,100</b>	<b>4,680</b>	<b>29,580</b>	<b>192,720</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Купаты куринные		№ 297/2011 г.	80	18,458	14,943	1,643	214,929
Перловка отварная		№ 302 Москва 2016 г.	150	4,457	4,340	31,754	183,600
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из вишня с медом		№ 54-30хш/2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>81,56</b>			<b>32,915</b>	<b>24,183</b>	<b>82,297</b>	<b>678,329</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром. товар	40	3,000	6,600	26,600	184,000
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>3,200</b>	<b>6,600</b>	<b>33,000</b>	<b>210,800</b>

Зав. производством

*ИИИ*





ООО Сервисная компания  
**«ИНКОС»**  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 644007, г. Новосибирск, б-д Северная, 192  
 ИНН 5503223664 КПП 550301001  
 К/с 40702810610430009295  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 К/с 30101810450040000751

Пятница 1 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	40	1,200	0,100	2,400	14,800
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,100	5,900	5,000	117,800
Рис отварной		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с черной смородиной, облепихой и медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,200	35,000
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>18,600</b>	<b>11,700</b>	<b>66,800</b>	<b>446,600</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	200	4,600	6,100	5,700	96,100
Котлета куринная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром. товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>28,400</b>	<b>20,800</b>	<b>83,200</b>	<b>633,000</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Птица запеченная		№ 293/2011 г.	50	18,875	25,000	5,375	322,750
Гречка отварная с маслом		№ 171/2011 г.	135	1,800	6,237	34,776	281,750
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с черной смородиной, облепихой и медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	2,300	0,200	14,800	70,300
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>81,61</b>			<b>25,275</b>	<b>31,637</b>	<b>69,751</b>	<b>745,100</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	200	5,750	7,625	7,125	120,125
Котлета куринная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	3,112	6,112	19,780	145,780
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,19</b>			<b>27,162</b>	<b>17,437</b>	<b>72,205</b>	<b>553,705</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 304/2011 г.	150	2,640	3,960	26,700	153,100
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>5,140</b>	<b>4,160</b>	<b>47,900</b>	<b>250,200</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*